

التعليمة: املأ استبيان فارك VARK :

كيف أتعلم بشكل أفضل.

اختر الإجابة التي تشرح اختيارك الأفضل، يمكن اختيار أكثر من إجابة إذا كان الجواب الواحد لا يطابق إدراكك الحسي. اترك السؤال الذي لا ينطبق عليك دون إجابة.

1- أنت تساعد شخصا يريد الوصول إلى المطار أو وسط المدينة. فأنت يمكن أن:

- a- تذهب معه .
- b- تخبره عن الاتجاه.
- c- تكتب له الاتجاه (بدون خريطة)
- d- ترسم أو تعطيه خريطة.

2- أنت غير متأكد ما إذا كانت كتابة الكلمة "مأزر" أو "منزر" يمكنك أن :

- a- تتخيل الكلمات في عقلك وتختار حسب الشكل الذي تراه مناسباً.
- b- تفكر بصوت كل كلمة و تختار واحدة.
- c- تبحث عنها في القاموس.
- d- تكتب الكلمتين على الورقة و تختار واحدة.

3- أنت تخطط رحلة لمجموعة أشخاص وتريد أن تعرف رأيهم حول المخطط. فأنت يمكن أن:

- a- تصف لهم النقاط المهمة للمخطط.
- b- تستعمل خريطة أو موقع انترنت لترتيب الأماكن.
- c- تعطيتهم نسخة من دليل الرحلة.
- d- تتصل بهم هاتفياً أو ترسل لهم رسالة قصيرة أو بريد الكتروني.

4- أنت بصدد تحضير وليمة مميزة لعائلتك. فأنت يمكن أن:

- a- تطبخ شيئا تعرفه دون الحاجة إلى تعليمات.
- b- تسأل صديق ليزودك باقتراحات.
- c- تنتظر إلى كتاب الطبخ لتأخذ أفكاراً من الصور.
- d- تستخدم كتاب فن الطبخ حيث تعلم أن هناك وصفات جيدة.

5- مجموعة من السياح تود التعرف على المنتزهات في منطقتك. فأنت يمكن أن:

- a- تتحدث عنها أو تتسق لتحضير من يلقي عليهم كلمة حول الموضوع.
- b- تريهم صوراً على شبكة الانترنت، أو رسوماً من كتاب الصور.
- c- تأخذهم إلى المنتزه وتسير معهم.
- d- تعطيتهم كتيبات عن المنتزهات .

6- أنت بصدد شراء آلة تصوير رقمية أو هاتفاً ، بعيداً عن السعر. ما الذي يؤثر على قرارك:

- a- تجريبه و اختياره.
- b- قراءة تفاصيل عن مواصفاته.
- c- مظهره الجيد لأنه حديث التصميم.
- d- البائع أخبرك عن مواصفاته.

7- تذكر مرة تعلمت فيها شيئا جديداً. فأنت تعلمته أفضل بواسطة:

- a- مشاهدة عرض.
- b- الاستماع إلى شرح احدهم وطرح أسئلة.
- c- رسوم بيانية و مساعدات بيانية.
- d- تعليمات مكتوبة، مثل دليل الاستعمال أو كتاب.

8- عندك مشكلة في ركبتك. فأنت تفضل الطبيب الذي:

- a- يعطيك اسم موقع على الانترنت أو شيئاً لتقرأه عن الموضوع.
- b- يستخدم نموذجاً بلاستيكيًا ليشرح لك المشكل.
- c- يصف لك ما المشكلة.
- d- يريك رسماً عن المشكل.

9- أنت تريد أن تتعلم برنامجا أو لعبة جديدة في الحاسوب. فأنت:

- a- تقرا التعليمات المكتوبة المرافقة للبرنامج.
- b- تتحدث مع أناس يعرفون هذا البرنامج.
- c- تستخدم لوحة المفاتيح.
- d- تتبع الرسم الموجود في الكتاب المرفق به.

10- أنا أحب المواقع الالكترونية التي تحتوي على:

- a- أشياء يمكن أن اضغط عليها وانقلها و أجريها.
- b- تصاميم و مواصفات مرئية، من رسومات و ألوان وغيرها.
- c- تفسيرات و ألواح وصفية و مكتوبة.
- d- قنوات سمعية، حيث يمكن الاستماع للموسيقى و برامج الإذاعة .

11- بعيدا عن السعر ، ما الذي يؤثر فيك عندما تشتري كتابا.

- a- الشكل الخارجي للكتاب.
- b- قراءة سريعة لأجزاء منه.
- c- رفيق حدثك عنه و أوصاك به.
- d- يحتوي على قصص حياتية واقعية .

12- أنت تستخدم كتابا أو موقعا اليكترونيا لتتعلم كيف تأخذ صورا بالة تصويرك. فأنت تفضل أن تكون عندك :

- a- الفرصة لطرح أسئلة و التحدث عن آلة التصوير و مواصفاتها.
- b- التعليمات المكتوبة و الواضحة و اللوائح و النقاط المحددة عما يجب أن تفعله.
- c- الرسوم البيانية التي تظهر آلة التصوير و كيفية عمل كل جزء منها.
- d- أمثلة كثيرة عن صور جيدة و أخرى رديئة و الطريقة لتحسينها.

13- من تفضل المدرس أو المقدم الذي يستخدم:

- a- عروض و نماذج ،أو جلسات تطبيقية.
- b- أسئلة و أجوبة أو مناقشات جماعية أو استضافة متحدث.
- c- أوراق عمل أو كتب أو قراءات.
- d- رسوما بيانية ،مخططات،أو خرائط بيانية و صورا.

14- أنهيت اختبارا أو مناقشة ، وتريد أن تكون التغذية الراجعة:

- a- استخدام أمثلة مما فعلته.
- b- استخدام وصف خطي عن نتائجك.
- c- من شخص يتحدث معك عنها.
- d- استعمال رسوم بيانية و صور عن ما أنجزته.

15- عليك اختيار طعاما في مطعم أو مقهى فأنت:

- a- تختار شيئا أكلته سابقا.
- b- تستمع للنادل أو تسال أصدقائك لطرح اختيارات.
- c- تختار من الوصف الموجود في قائمة الواجبات.
- d- تتطلع إلى ما يأكله الآخرون أو تنظر إلى صور الطعام.

16- عليك إلقاء كلمة مهمة في مؤتمر أو مناسبة خاصة، فأنت:

- a- تستخدم رسوم بيانية و صور تساعدك على شرح الأشياء.
- b- تكتب رؤوس أقلام عن الموضوع و تتدرب على قولها مرة بعد أخرى.
- c- تكتب الكلمة و تتعلمها عن طريق قراءتها عدة مرات .
- d- تجمع العديد من الأمثلة و القصص لتجعل كلامك واقعا و عمليا.

جدول تحليل النتائج

الأسئلة	الخيار الجزئي a	الخيار الجزئي b	الخيار الجزئي c	الخيار الجزئي d
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

حساب النتائج

احسب عدد الحروف التي تحصلت عليها التي تمثل كلمة VARK بالنسبة للخيارات الجزئية .

عدد حروف V	
عدد حروف A	
عدد حروف R	
عدد حروف K	

كلمة VARK هي اختصار لأربعة كلمات و هي:

V التعلم البصري Visual learners

A التعلم السمعي Auditory learners

R التعلم عن طريق القراءة و الكتابة Reading and writing learners

K التعلم الحركي الحسي Kinesthetic learners